

# 6月12日 朝の勉強会

担当 B 先生  
テーマ「高血圧緊急症」

70代 女性

【主訴】

血圧高値、頭がぼーっとする

【バイタルサイン】

BP 185/77mmHg, HR  
86/min,  
RR 18/min, SpO2 97%(RA)

鑑別疾患は何をあげますか？  
どんな問診をとりますか？  
身体所見は何をとりますか？



## 【高血圧緊急症】

血圧の高度の上昇（多くは180/120 mmHg以上）によって、脳、心、腎、大血管などの標的臓器に急性の障害が生じる病態

高血圧患者の1%がその経過中に高血圧緊急症をきたす

## Take home message

高血圧患者をみたら、まずは自分でも血圧測定。

高血圧緊急症で頻度が高いもの  
「高血圧脳症、脳梗塞、左心不全」  
脳以外、心臓にも注意して診察しよう