

11月6日 朝の勉強会

担当 K先生
テーマ 「下痢」

【症例】 70歳代 男性

【主訴】 下痢

【現病歴】

X-3日 倦怠感あり。

X-2日 水様下痢が頻回。食思不振。

X日 下痢症状が治まらず、内科受診。

急性胃腸炎

基本は除外診断である

「嘔吐」「下痢」「軽微な腹部所見」
の3つがそろったら胃腸炎と診断！

【急性副腎不全を疑う症状】

脱水、低血圧、原因不明のショック
食欲低下、体重減少、嘔気、嘔吐、
下痢

原因不明の腹痛・急性腹症

原因不明の発熱

予期せぬ低血糖

低Na血症、高K血症

貧血、好酸球増多

高Ca血症、BUN上昇

色素沈着 など

Take home message

①急性胃腸炎は除外診断。

②腸管外以外の原因の可能性を常に考える。

③下痢、倦怠感、原因不明の発熱などを認めたら、副腎不全症も鑑別に。

④副腎不全症を疑ったら、ソルコーテフをiv。