

12月14日 きらきら研修会

栄養科

### 《学習の目標》

- カロリー・蛋白質量設定の基本が理解できる。
- 栄養補助食品や経管栄養の種類や使用例、使用場面が理解、想像できる。



疾患	体重 (Kg) あたりのエネルギー必要量	備考
健常者	25 ~ 35 Kcal	
糖尿病、脂質異常症、肥満症	25 ~ 30 Kcal	その他の侵襲が加わらない状態
腎不全、透析	25 ~ 35 Kcal	腎機能に応じて
肝不全	25 ~ 35 Kcal	医薬品なども含む
炎症性腸疾患	25 ~ 35 Kcal	医薬品なども含む
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	30 ~ 40 Kcal	必要カロリーの増量が必要

- 疾患によって必要カロリーやたんぱく質が違うことがわかった。
- 症例検討がわかりやすかった。
- わからないことは、また聞きにいきたい。