

12月11日 朝の勉強会

80歳代 男性

主訴：左側腹部痛、右後頸部痛

→ 検査室から電話
「血糖28mg/dlです！」

担当 Y先生
テーマ 「低血糖」

【Whippleの3徴】

- 空腹時・運動時の低血糖発作
- 発作時血糖が50mg/dl以下
- ブドウ糖投与による症状改善

低血糖の鑑別診断

原因	診るべきpoint
糖尿病治療関連	糖尿病の治療歴
アルコール	アルコール飲酒歴
低栄養	普段のADL
胃切除後ダンピング症候群	腹部手術痕、手術歴
感染症	病歴、バイタルサイン
腎機能・肝機能悪化	採血
その他	薬剤など

満たす → 低血糖の原因検索
満たさない → 低血糖・低血糖以外の症状の原因検索

Take home message

症状や患者さんの背景から**低血糖を鑑別に**挙げすぐに簡易血糖値を測る
低血糖は必ず**原因**を考える
Whippleの3徴を満たさない場合は低血糖以外の原因検索を行う