

11月13日 朝の勉強会

担当 ○先生  
テーマ 「咽頭痛」

10歳代 女性 主訴：咽頭痛  
現病歴：3日前の朝起きたら喉が痛かった。痛みがだんだん強くなってきたため、心配で救急外来受診した。  
既往歴：なし  
内服薬：なし  
アレルギー：なし  
生活社会歴：同居の母も同じく喉が少し痛い

### Red Flags

開口障害：3横指開くか  
Sniffing position：鼻を突き出し、やや前傾  
Muffled voice：熱いジャガイモを口の中に入れた声  
流涎、Stridor、嚥下困難  
舌骨部圧痛  
頸部後屈で悪化  
口腔底の腫脹  
咽頭正常：疼痛と咽頭所見の解離

### Centor Criteria

- ①扁桃の白苔を伴う扁桃の発赤 (+1点)
  - ②圧痛を伴う前頸部リンパ節腫脹 (+1点)
  - ③38℃以上の発熱 (+1点)
  - ④咳嗽なし (+1点)
- 年齢：<15歳(+1点)、15-44歳(0点)、≥45歳(-1点)

1点以下は抗菌薬なし  
2-3点は溶連菌迅速抗原検査(+)なら抗菌薬  
4点以上は抗菌薬加療開始

### Take home message

咽頭痛は急性喉頭蓋炎の他にも致死的疾患がある

Red Flagsを見逃さない

Centor criteriaと溶連菌迅速抗原検査を上手に使う