

11月27日 朝の勉強会

担当 F先生
テーマ 「皮疹」

5つのポイントを意識して皮疹表現をしよう

部位

発疹名：斑 凸な発疹 凹んだ発疹

大きさ

色

形：分布・配列 正常皮膚との境界 触感

ヒント：部位は両大腿、皮疹は多彩で平坦な皮疹から凸な皮疹、凹な皮疹もみられます。水疱の大きさは、大きいもので500円玉大、びらんは5～50 mm大です。
使うとよい単語：緊満性水疱、褐色斑、びらん、不規則、地図状、鱗屑（薄い皮剥けのようなもの）



図9 両大腿の皮疹

【ステロイド外用剤を使いこなそう】

重症度による使い分け

部位による使い分け

年齢による使い分け

まず効果の高いステロイド外用剤で短期間に症状を改善し、様子をみながら弱いタイプへ移行していく。



図3 局所性副作用
A) ステロイド外用による皮膚萎縮と毛細血管拡張症、B) 薄さ増加増悪、C) 脱色素、D) アセチル化皮膚炎発症。

ステロイド副作用