

2月26日 朝の勉強会

担当 N先生

テーマ「入院高齢者の必要エネルギーを考える」

高齢者の低栄養

低栄養は治療の効果を減弱するだけでなく、合併症の増加や死亡率の上昇に関連

医原性サルコペニア

- 1 病院での不適切な安静や禁食が原因
- 2 病院での不適切な栄養管理が原因
- 3 医原性疾患によるもの

高齢者は若年成人と比べて運動による消費エネルギー量が多い

リハビリテーション栄養
最適なリハビリテーションのために、
低栄養・サルコペニアの改善
より効果的なリハビリテーションのために、
特定の栄養成分の補給 栄養素
の摂取タイミング

適切な栄養を！

