

11月15日キラキラ研修会 栄養科「基礎的な栄養量、経管栄養管理」

疾患	体重 (Kg) あたりのエネルギー必要量	備考
健常者	25 ~ 35 Kcal	
糖尿病、脂質異常症、肥満症	25 ~ 30 Kcal	その他の侵襲が加わらない状態
腎不全、透析	25 ~ 35 Kcal	腎機能に応じて
肝不全	25 ~ 35 Kcal	医薬品なども含む
炎症性腸疾患	25 ~ 35 Kcal	医薬品なども含む
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	30 ~ 40 Kcal	必要カロリーの増量が必要

Take home message

エネルギー算出の簡易式は

$\square \text{kcal} \times \text{標準体重}$

体格維持の標準的な蛋白質量は

$\text{体重} \times \square \text{g程}$

標準的な栄養剤の水分は100mlあたり

\square 割程度であるため病態に応じて追加水分の投与を検討する。

経管栄養は急な増量を行わないように注意する。

