

11月15日キラキラ研修会 栄養科「基礎的な栄養量、経管栄養管理」

| 疾患 | 体重 (Kg) あたりのエネルギー必要量 | 備考 |
|-----------------|----------------------|----------------|
| 健常者 | 25 ~ 35 Kcal | |
| 糖尿病、脂質異常症、肥満症 | 25 ~ 30 Kcal | その他の侵襲が加わらない状態 |
| 腎不全、透析 | 25 ~ 35 Kcal | 腎機能に応じて |
| 肝不全 | 25 ~ 35 Kcal | 医薬品なども含む |
| 炎症性腸疾患 | 25 ~ 35 Kcal | 医薬品なども含む |
| 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) | 30 ~ 40 Kcal | 必要カロリーの増量が必要 |

Take home message
エネルギー算出の簡易式は
□kcal × 標準体重
体格維持の標準的な蛋白質量は
体重 × □g程

標準的な栄養剤の水分は100mlあたり
□割程度であるため病態に応じて
追加水分の投与を検討する。
経管栄養は急な増量を行わないように
注意する。

